

# Veselības pase - Паспорт здоровья



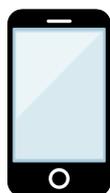
Vārds un uzvārds:

ФИО:



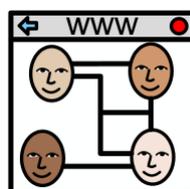
Dzimšanas datums:

Дата рождения:



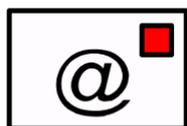
Telefons:

Телефон:



Sociālie Mēdiji:

Соц.сети:



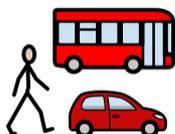
E-pasts:

Электронная  
почта:



Citi Kontakti:

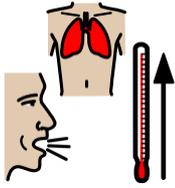
Прочие  
контакты:



Ceļot ar:

Приехал вместе с:





# Simptomi СИМПТОМИ

vēdera sāpes



БОЛИТ ЖИВОТ

slikta dūša



ТОШНОТА

caureja



диарея

aizcietējums



запор

sāpes urinējot



боль  
мочеиспускания

asiņošana



кровотечение

pēdas čūla



язва стопы

krampis kājā



онемела  
нога

klepus



кашель

saaukstēšanās



простуда

sāpošs kakls



боль в горле

temperatūra



температура

galvas sāpes



головная  
боль

zobu sāpes



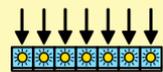
зубная боль

ausu sāpes



боль в ухе

katru dienu



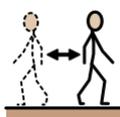
каждый день

depresija



депрессивний

nemierīgs



неспокойный

nevar gulēt

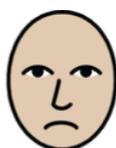


не могу  
спать

dažas dienas



несколько  
дней



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



## Mana medicīniskā vēsture Моя история болезни

sirds problēmas



проблема с  
сердцем

diabēts



сахарный  
диабет

astma



астма

elpošanas  
problēmas



проблемы с  
дыханием

aknu problēmas



проблема с  
почками

insults



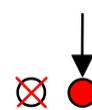
инсульт

epilepsija



эпилепсия

cits



другое



## Manas zāles Мое лекарство

tabletes



таблетки

insulīns



инсулин

inhalators



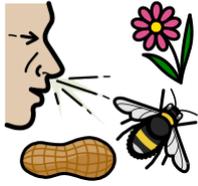
ингалятор

cits



другое





## Manas alerģijas Мои аллергии

zāles



медикаменты

insektu kodieni



укус насекомых

ziedputekšņi



пыль

glutēns



глютен

piena produkti



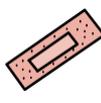
молочная еда

kažokāda



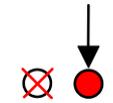
шерсть

plāksteris

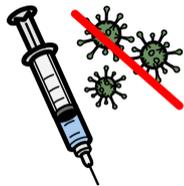


лейкопластырь

cits



другое



## Covid vakcinācija Covid вакцинация

nav vakcinēts



Без вакцины

1. deva



1-я доза

2. deva



2-я доза

3. deva



3-я доза

