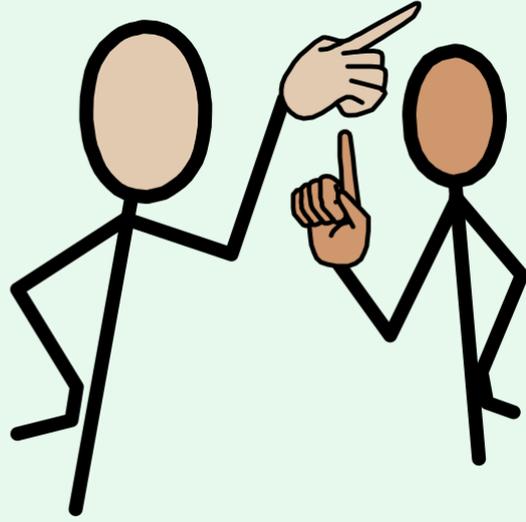




Things are feeling different
الأمر صارت مختلفة





Some things might feel different.

قد تبدو بعض الأشياء مختلفة



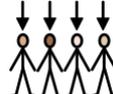
Some countries are having disagreements.

بعض الدول لديها خلافات



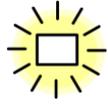
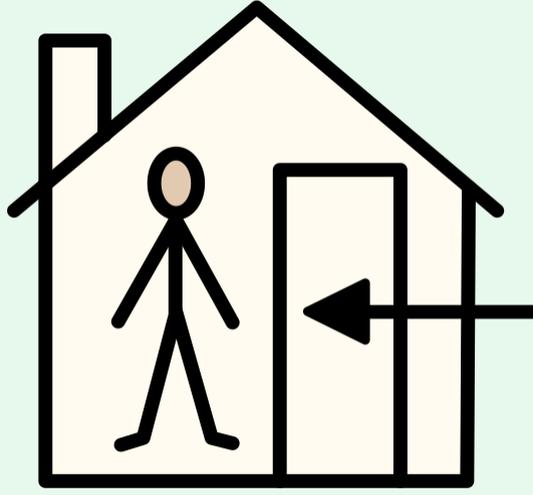
You might hear adults talking about the disagreements.

قد تسمع الكبار يتحدثون عن الخلافات



This is okay - the adults are planning to keep everyone safe.

لا بأس بذلك - فالكبار يخططون للحفاظ على سلامة الجميع



You might hear new words like sheltering or remote learning.
قد تسمع كلمات جديدة مثل البقاء في مكان آمن أو التعلم عن بُعد



Sheltering means staying inside.
البقاء في مكان آمن يعني البقاء بالداخل



Sheltering means staying somewhere safe.
الاحتواء يعني البقاء في مكان آمن



Sheltering means school work at home.
الاحتواء يعني أداء الواجبات المدرسية في المنزل



Sheltering means adults working from home.

الاحتفاء يعني أن يعمل الكبار من المنزل



If you are celebrating Ramadan...

إذا كنت تحتفل بشهر رمضان...



+



sheltering and avoid crowded places

الاحتفاء وتجنب الأماكن المزدحمة



You can eat suhoor at home.

يمكنك تناول السحور في المنزل



You can break fast at home.

يمكنك الإفطار في المنزل



Things you might do when sheltering...

أشياء قد تفعلها أثناء الاحتماء



Read



colour in



draw



listen to music



jigsaw



crafts



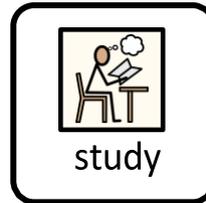
watch a film



facetime



ipad



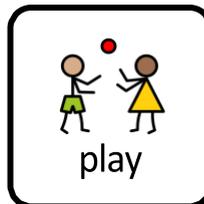
study



watch TV



play games



play



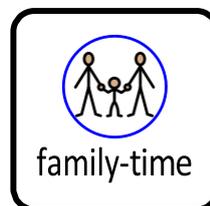
gaming



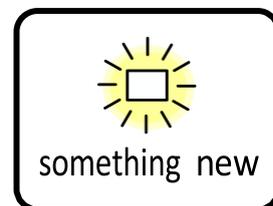
bake



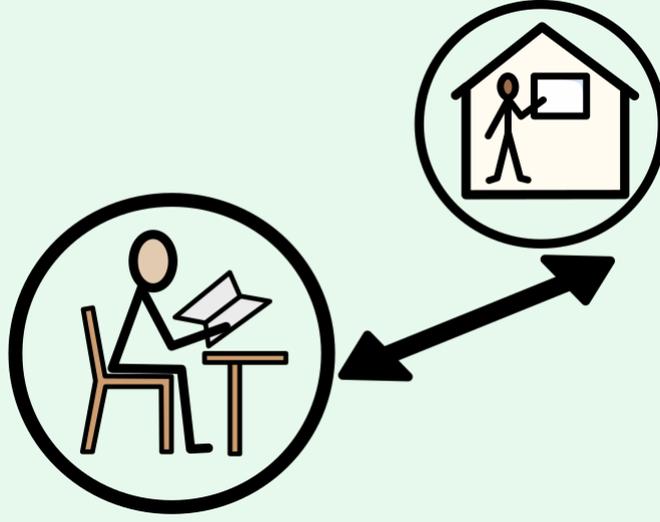
exercise



family-time



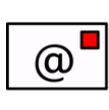
something new



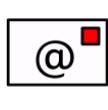
Remote learning means school work from home.
التعلّم عن بُعد يعني القيام بالواجبات المدرسية من المنزل



My teacher will send me work to do at home.
أستاذي سيعطيني واجبًا لأفعله في البيت



I can email my teacher questions about my school work.
يمكنني إرسال بريد إلكتروني لمعلمي لأسأل عن واجباتي المدرسية



My adults can email my teacher questions about my school work.
الكبار لديّ يمكنهم إرسال بريد إلكتروني إلى معلمي لطرح أسئلة عن واجباتي المدرسية



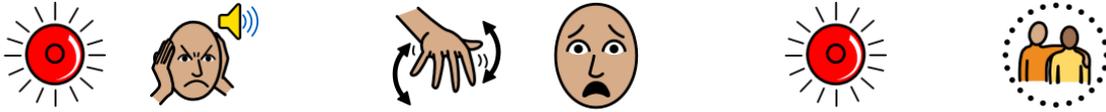
My teacher still cares about me.

معلمي/معلمتي لا يزال يهتم بي



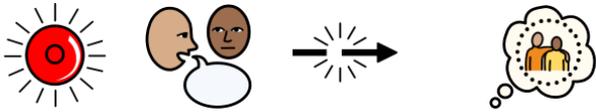
You might hear sirens on phones.

يمكن أن تسمع صوت الصفارات على الهاتف



These are loud and might be scary but they are keeping you safe.

قد تبدو هذه الأصوات مخيفة، لكنها تحافظ على سلامتك



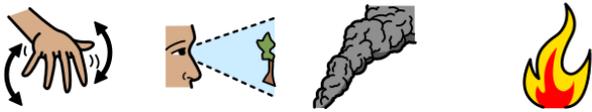
They tell you how to stay safe.

هم يخبرونك كيف تبقى آمناً



You might hear bangs.

يمكن أن تسمع أصوات قوية مفاجئة



You might see smoke or fire.

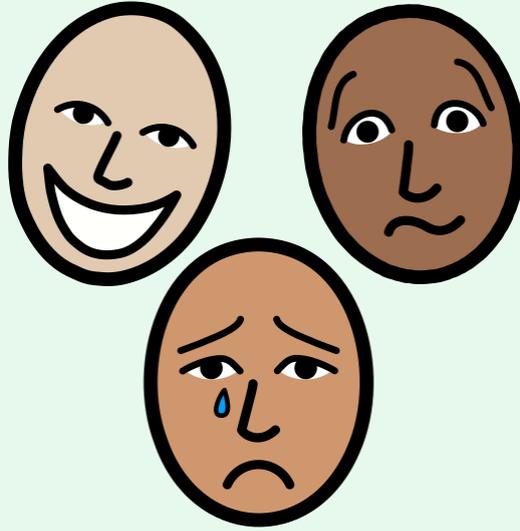
يمكن أن ترى دخاناً أو حريقاً



The bangs, smoke and fire mean the government are keeping you safe.
الانفجارات والدخان والنار تعني أن الحكومة تحافظ على سلامتك



The bangs might be scary but sheltering will keep you safe.
قد تكون الانفجارات مخيفة، لكن الاحتماء سيبقيك آمنًا



You might feel confused - this is okay.
قد تشعر بالارتباك — هذا أمر طبيعي

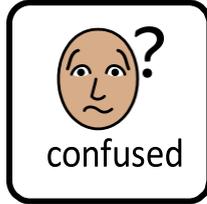
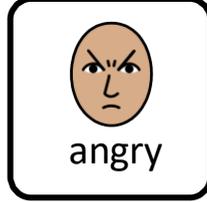
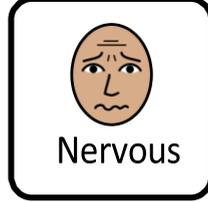


You might feel scared - this is okay.
قد تشعر بالخوف — وهذا أمر طبيعي



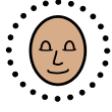
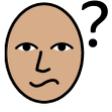
You might feel another emotion - this is okay.

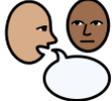
قد تشعر بمشاعر أخرى — وهذا أمر طبيعي

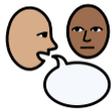


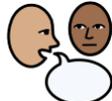


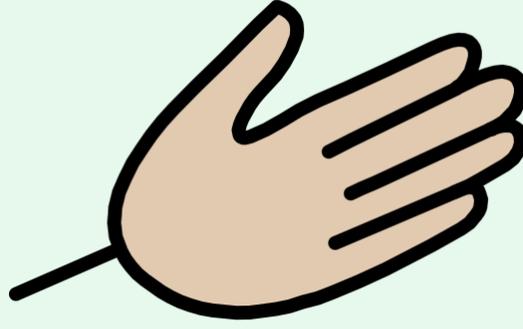
   
You might see information online.
قد ترى معلومات على الإنترنت

    
Some sources are not reliable so check if you are unsure.
بعض المصادر غير موثوقة، لذا تأكد إذا كنت غير متأكد

    
If you have questions, you can talk to your adults at home.
إذا كانت لديك أسئلة، يمكنك التحدث إلى الكبار في المنزل

    
If you are scared, you can talk to your adults at home.
إذا كنت خائفًا، يمكنك التحدث إلى الكبار في المنزل

    
If you don't understand, you can talk to your adults at home.
إذا لم تفهم، يمكنك التحدث إلى الكبار في المنزل



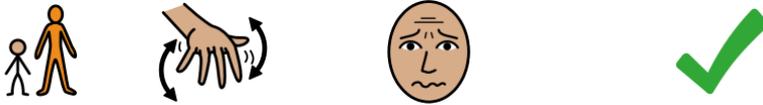
Your adults will help you understand.

الكبار من حولك سيساعدونك على الفهم



Your adults will help keep you safe.

الكبار من حولك سيساعدونك على البقاء آمنًا



Your adults might seem worried too - this is okay.

قد يبدو الكبار من حولك قلقين أيضًا — وهذا أمر طبيعي



Keep talking to to help each other.

استمروا في التحدث لمساعدة بعضكم البعض