

Ārkārtas veselības saziņa

Срочная медицинская связь



Симптомы

Simptomi

<p>vēdera sāpes</p>  <p>БОЛИТ ЖИВОТ</p>	<p>slikta dūša</p>  <p>ТОШНОТА</p>	<p>caureja</p>  <p>диарея</p>	<p>aizcietējums</p>  <p>запор</p>	<p>nepārtraukta raudāšana</p>  <p>бесконечный плач</p>	<p>norīts priekšmets</p>  <p>проглоченный предмет</p>
<p>galvassāpes</p>  <p>головная боль</p>	<p>kakla sāpes</p>  <p>боль в горле</p>	<p>klepus</p>  <p>кашель</p>	<p>saaukstēšanās</p>  <p>простуда</p>	<p>aizķeršanās</p>  <p>сподкнуться</p>	<p>norīta inde</p>  <p>проглотить отраву</p>
<p>temperatūra</p>  <p>температура</p>	<p>zobu sāpes</p>  <p>зубная боль</p>	<p>auss sāpes</p>  <p>боль в ухе</p>	<p>elpas trūkums</p>  <p>отдышка</p>	<p>izsitumi</p>  <p>высыпания</p>	<p>dzēliens</p>  <p>укус насекомого</p>
<p>par daudz guļ</p>  <p>СЛИШКОМ МНОГО СПИТ</p>	<p>par maz guļ</p>  <p>мало спит</p>	<p>slims</p>  <p>больной</p>	<p>negrib ēst</p>  <p>не хочу еды</p>	<p>plankumi</p>  <p>прыщи</p>	<p>niezēt</p>  <p>чесаться</p>

Мед история

sirds problēmas



проблемы с
сердцем

Medicīniskā vēsture

astma



астма

elpošanas problēmas



проблемы с
дыханием

nieru problēmas



проблемы с
почками

epilepsija



эпилепсия

Лекарства сейчас

epilepsijai



для эпилепсии

antibiotikas



антибиотики

inhalators



ингалятор

klepus zāles



лекарство от
кашля

temperatūrai



от температуры

Tagadējās zāles

Аллергия

zāles



лекарство

insektu kodumi



укус насекомого

ziedputekšņi



пыль

glutēns



глютен

Allerģijas

piena produkti



молочная еда

kažokāda



мех и шерсть

plāksteris



лейкопластырь

COVID

nav vakcinēts



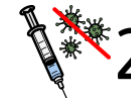
нет вакцинации

1. deva



1-я доза

2. deva



2-я доза

3. deva



3-я доза

Covid



Veselības pase

Паспорт здоровья



Veselības pase - Паспорт здоровья



Vārds un uzvārds:

ФИО:



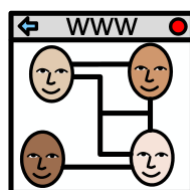
Dzimšanas datums:

Дата рождения:



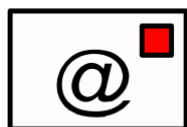
Telefons:

Телефон:



Sociālie Mēdiji:

Соц.сети:



E-pasts:

Электронная
почта:



Citi Kontakti:

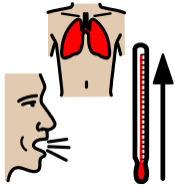
Прочие
КОНТАКТЫ:



Ceļot ar:

Приехал вместе с:





Simptomi

СИМПТОМИ

vēdera sāpes



БОЛИТ ЖИВОТ

slikta dūša



ТОШНОТА

caureja



диарея

aizcietējums



запор

sāpes urinējot



боль
мочеиспускания

asiņošana



кровотечение

pēdas čūla



язва стопы

krampis kājā



онемела
нога

klepus



кашель

saaukstēšanās



простуда

sāpošs kakls



боль в горле

temperatūra



температура

galvas sāpes



головная
боль

zobu sāpes



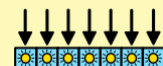
зубная боль

ausu sāpes



боль в ухе

katru dienu



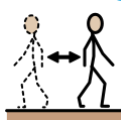
каждый день

depresija



депрессивный

nemierīgs



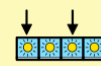
неспокойный

nevar gulēt

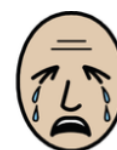


не могу
спать

dažas dienas



несколько
дней



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Mana medicīniskā vēsture Моя история болезни

sirds problēmas



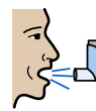
проблема с
сердцем

diabēts



сахарный
диабет

astma



астма

elpošanas
problēmas



проблемы с
дыханием

aknu problēmas



проблема с
почками

insults



инсульт

epilepsija



эпилепсия

cits



другое



Manas zāles Мое лекарство

tabletes



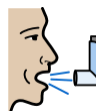
таблетки

insulīns



инсулин

inhalators



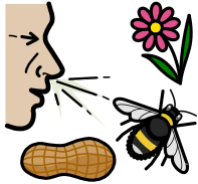
ингалятор

cits



другое





Manas alerģijas Мои аллергии

zāles



медикаменты

insektu kodieni



укус насекомых

ziedputekšņi



пыль

glutēns



глютен

piena produkti



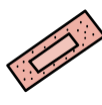
молочная еда

kažokāda



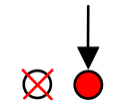
шерсть

plāksteris

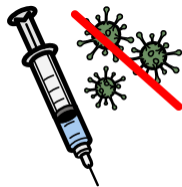


лейкопластырь

cits



другое



Covid vakcinācija Covid вакцинация

nav vakcinēts



Без вакцины

1. deva



1-я доза

2. deva



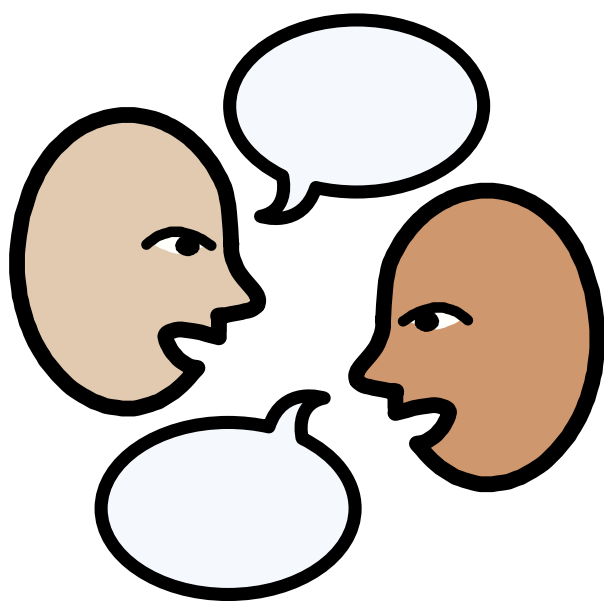
2-я доза

3. deva



3-я доза





Īsa saruna

Короткий разговор



Īsa saruna

Короткий разговор

<p>es</p>  <p>я</p>	<p>jā</p>  <p>да</p>	<p>nē</p>  <p>нет</p>	<p>es nezinu</p>  <p>Не знаю</p>
<p>tu</p>  <p>ты</p>	<p>sveiki</p>  <p>Здравствуйте</p>	<p>gribu</p>  <p>хочу</p>	<p>kur</p>  <p>где</p>
<p>skatīties</p>  <p>смотри</p>	<p>lūdzu</p>  <p>пожалуйста</p>	<p>patīk</p>  <p>нравится</p>	<p>kas</p>  <p>что</p>
<p>stop</p>  <p>Стоп</p>	<p>paldies</p>  <p>Спасибо</p>	<p>iet</p>  <p>иди</p>	<p>kad</p>  <p>когда</p>
<p>slikti</p>  <p>плохо</p>	<p>labi</p>  <p>хорошо</p>	<p>nāc</p>  <p>прийти</p>	<p>kurš</p>  <p>кто</p>
<p>piedodiet</p>  <p>извините</p>	<p>vairāk</p>  <p>больше</p>	<p>parādi man</p>  <p>Покажи мне</p>	<p>palīgā</p>  <p>помощь</p>
<p>izslāpis</p>  <p>ХОЧУ ПИТЬ</p>	<p>izsalcis</p>  <p>ГОЛОДНЫЙ</p>	<p>slims</p>  <p>БОЛЬНОЙ</p>	<p>noguris</p>  <p>устал</p>

Latvian translation with thanks to Edgars Viksna www.piktogrammas.lv - Russian translation with thanks to Lucy Varnava
Created for the Widgit Refugee Symbol Resources

Īsa saruna

Короткий разговор

telefona lādētājs



зарядка для
телефона

telefona kredīts



кредит на телефон

internets



веб

nauda



деньги

es jūtos



я чувствую

nobijies



испуганный

šoks



ШОК

dusmīgs



сердитый

noguris



устал

uztraucies



взволнованный

apjucis



смущенный

apkaunots



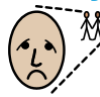
стыдящийся

nomākts



депрессивный

vientuļš



одинокий

bēdīgs



печальный

pateicīgs



признательный

palīdzība



ПОМОЩЬ

nesaprotu angliiski



не понимаю
английский

dakteris



ДОКТОР

slimnīca



больница

zobārsts



стоматолог

nav naudas



нет денег

nav darba



нет работы

bēglis



беженец

pietrūkst mājas



скучаю по дому

auksti



ХОЛОДНИЙ

karsti

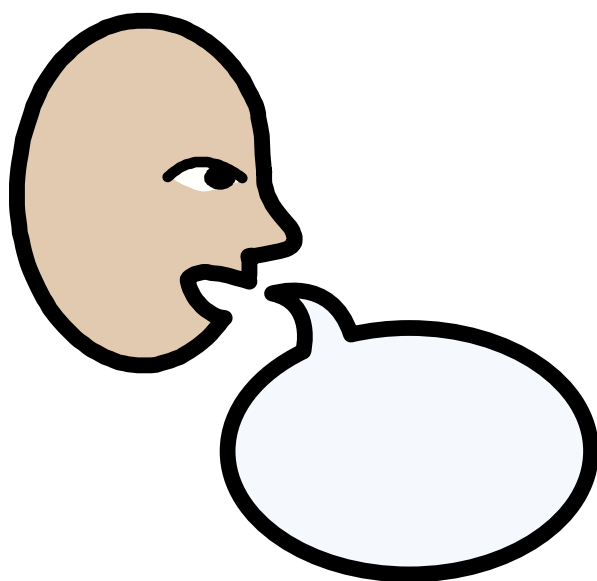


горячий

briesmas



опасность



Izstāsti savu stāstu - bērns

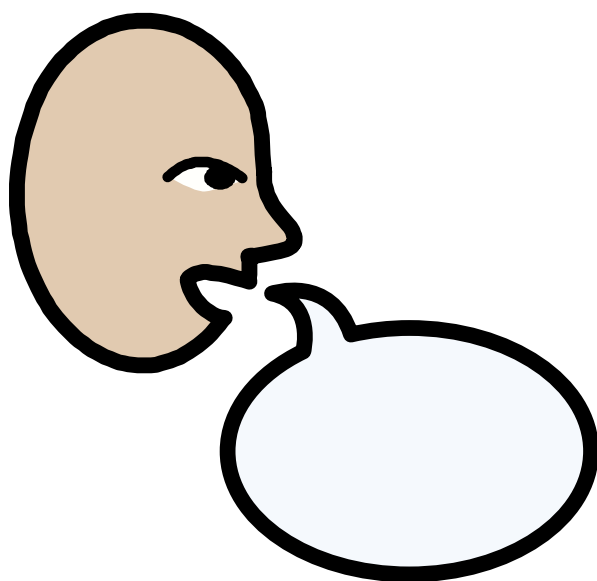
Расскажи свою историю - ребенок



Izstāsti savu stāstu - bērns

Расскажи свою историю - ребенок

<p>es dzīvoju</p> <p>я живу</p>	<p>lielpilsēta</p> <p>город</p>	<p>pilsēta</p> <p>небольшой город</p>	<p>ciemats</p> <p>деревня</p>	<p>lauki</p> <p>загород</p>	
<p>uzbrukums</p> <p>рейд</p>	<p>tanks</p> <p>танк</p>	<p>armija</p> <p>армия</p>	<p>kareivji</p> <p>солдаты</p>	<p>šaut</p> <p>выстрел</p>	<p>izsalcis</p> <p>ГОЛОДНЫЙ</p>
<p>drupas</p> <p>руины</p>	<p>uzlidojums</p> <p>авианалет</p>	<p>pagrabs</p> <p>подвал</p>	<p>evakuēties</p> <p>эвакуировался</p>	<p>bēgt</p> <p>убежать</p>	<p>slāpst</p> <p>хочу пить</p>
<p>tēvs</p> <p>отец</p>	<p>māte</p> <p>мать</p>	<p>brālis</p> <p>брат</p>	<p>māsa</p> <p>сестра</p>	<p>vectēvs</p> <p>дедушка</p>	<p>vecmamma</p> <p>бабушка</p>
<p>draugs</p> <p>друг</p>	<p>draudzene</p> <p>подруга</p>	<p>klasesbiedri</p> <p>однокласники</p>	<p>bērni</p> <p>дети</p>	<p>cilvēki</p> <p>Люди</p>	<p>ģimene</p> <p>семья</p>
<p>daudz</p> <p>МНОГО</p>	<p>maz</p> <p>мало</p>	<p>ievainots</p> <p>раненый</p>	<p>miris</p> <p>мертвый</p>	<p>bailes</p> <p>страх</p>	<p>mieģīgs</p> <p>СПОКОЙНЫЙ</p>
<p>atvadies</p> <p>попрощайся</p>	<p>doties prom</p> <p>ОТОЙДИ</p>	<p>palika</p> <p>остался</p>	<p>iesaukts</p> <p>зачислен</p>	<p>dusmīgs</p> <p>сердитый</p>	<p>ilgas pēc mājām</p> <p>скучаю по дому</p>
<p>staigāt</p> <p>ХОДИТЬ</p>	<p>mašīna</p> <p>автомобиль</p>	<p>vilciens</p> <p>поезд</p>	<p>autobuss</p> <p>автобус</p>	<p>minibuss</p> <p>микроавтобус</p>	<p>nezinu</p> <p>не знаю</p>



Izstāsti savu stāstu - pieaugušais

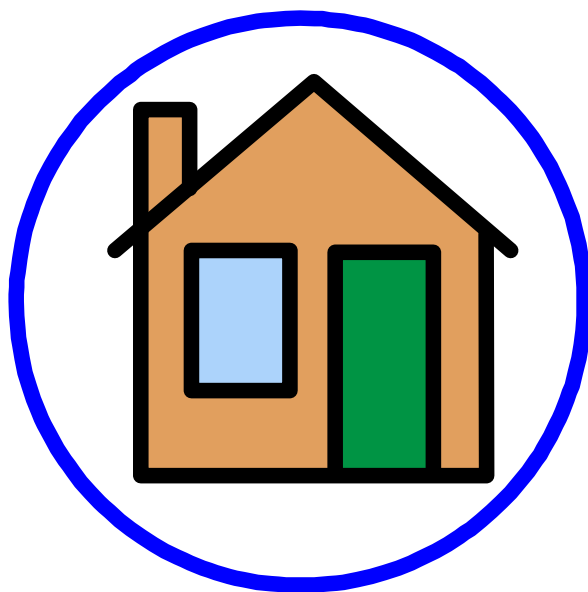
Мои потребности - взрослый



Manas vajadzības - pieaugušais

Мои потребности - взрослый

<p>tualete</p>  <p>туалет</p>	<p>tualetes papīrs</p>  <p>туалетная бумага</p>	<p>tīra pakete</p>  <p>чистая прокладка</p>	<p>Vārds:</p> <p>Имя:</p>		
<p>duša</p>  <p>Душ</p>	<p>ziepes</p>  <p>мыло</p>	<p>šampūns</p>  <p>шампунь</p>	<p>dvielis</p>  <p>полотенце</p>	<p>fēns</p>  <p>фен для волос</p>	<p>ķemme</p>  <p>расческа</p>
<p>matu suka</p>  <p>щетка для волос</p>	<p>matu sprādze</p>  <p>зажим для волос</p>	<p>matu sīpa</p>  <p>обруч для волос</p>	<p>skūties</p>  <p>бриться</p>	<p>mazgāt zobus</p>  <p>чистить зубы</p>	<p>dezodorants</p>  <p>дезодорант</p>
<p>drēbes</p>  <p>Одежда</p>	<p>man</p>  <p>для меня</p>	<p>manam dēlam</p>  <p>для моего сына</p>	<p>manai meitai</p>  <p>для моей дочки</p>		
<p>apakšveļa</p>  <p>нижнее белье</p>	<p>bikses</p>  <p>штаны</p>	<p>t-krekls</p>  <p>футболка</p>	<p>džemperis</p>  <p>джерпепер</p>	<p>mētelis</p>  <p>пальто</p>	<p>cepure</p>  <p>шапка</p>
<p>cimdi</p>  <p>перчатки</p>	<p>šalle</p>  <p>шарф</p>	<p>kedas</p>  <p>кроссовки</p>	<p>zeķes</p>  <p>носки</p>	<p>pidžama</p>  <p>пижама</p>	
<p>manam mazulim</p>  <p>Для моего ребенка</p>	<p>autiņbiksītes</p>  <p>подгузники</p>	<p>mitrās salvetes</p>  <p>детские салфетки</p>	<p>krēms</p>  <p>крем</p>	<p>mazuļu pūderis</p>  <p>детская присыпка</p>	<p>mazuļu apģērbs</p>  <p>одежда для малыша</p>
<p>mazuļu krūzīte</p>  <p>детская чашка</p>	<p>puodelīte</p>  <p>бутылочка</p>	<p>sterilizators</p>  <p>стерилизатор</p>	<p>piens</p>  <p>МОЛОКО</p>	<p>bērnu ratiņi</p>  <p>КОЛЯСКА</p>	<p>knupītis</p>  <p>соска</p>



Pirmās dienas jaunajā mājā - bērns

Первые дни в новом доме - ребенок



Pirmās dienas jaunajā mājā - bērns

Первые дни в новом доме - ребенок

Vārds



Имя

Vannas istaba



ванная комната

apskāviens



обнять

gulēt



спать

uzkodas



перекусить

zīmēt



рисовать

spēlēties



играть

gatavot



ГОТОВИТЬ

lasīt grāmatu



читать книгу

iet ārā



ВЫЙТИ

skatīties televizoru



смотреть
телевизор

spēļu konsole



игровая приставка

Lego



Лего

klausīties mūziku



слушать музыку

rotaļlaukums



детская площадка

garšo labi



ВКУСНО

garšo slikti



НЕ ВКУСНО

nesaprotu



не понимаю

bailes



боится

bēdīgs



грустный

slikti jūtos



плохо себя
чувствую

priecīgs



счастливый

noguris



устал

auksti



ХОЛОДНЫЙ

karsti

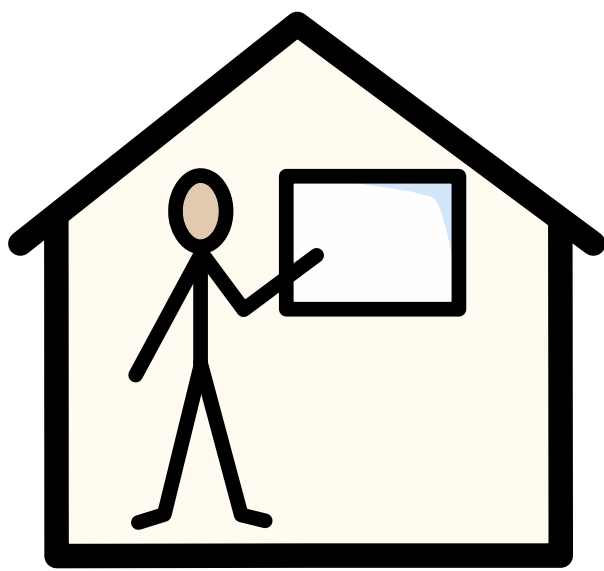


горячий

Īsa saruna

Короткий разговор

<p>es</p>  <p>я</p>	<p>jā</p>  <p>да</p>	<p>nē</p>  <p>нет</p>	<p>es nezinu</p>  <p>Не знаю</p>
<p>tu</p>  <p>ты</p>	<p>sveiki</p>  <p>Здравствуйте</p>	<p>gribu</p>  <p>хочу</p>	<p>kur</p>  <p>где</p>
<p>skatīties</p>  <p>смотри</p>	<p>lūdzu</p>  <p>пожалуйста</p>	<p>patīk</p>  <p>люблю</p>	<p>kas</p>  <p>что</p>
<p>stop</p>  <p>Стоп</p>	<p>paldies</p>  <p>Спасибо</p>	<p>iet</p>  <p>иди</p>	<p>kad</p>  <p>когда</p>
<p>slikti</p>  <p>плохо</p>	<p>lieliski</p>  <p>хорошо</p>	<p>nāc</p>  <p>прийти</p>	<p>kurš</p>  <p>кто</p>
<p>piedodiet</p>  <p>извините</p>	<p>vairāk</p>  <p>больше</p>	<p>parādi man</p>  <p>Покажи мне</p>	<p>palīdzība</p>  <p>помощь</p>
<p>izslāpis</p>  <p>хочу пить</p>	<p>izsalcis</p>  <p>голодный</p>	<p>slims</p>  <p>больной</p>	<p>noguris</p>  <p>устал</p>



Pirmās dienas skolā

Первые дни в школе



Pirmās dienas skolā

Первые дни в школе

Vārds



Имя

tualete



туалет

izslāpis



хочу пить

izsalcis



голодный

uzkodas



перекусить

zīmēt



рисовать

spēlēt viens



играть одному

spēlēt



играть

lasīt grāmatu



читать книгу

iet ārā



выйти

kolāža



коллаж

puzle



головоломка

Lego



Лего

plastilīns



пластилин

rotaļu mašīna



игрушечная
машинка

lelle



кукла

lācītis



мишка

nesaprotu



не понимаю

bailes



боится

bēdīgs



грустный

jūtos slikti



плохо себя
чувствую

priecīgs



счастливый

noguris



устал

auksti



холодный

karsti



горячий

Īsa saruna

Короткий разговор

<p>es</p>  <p>я</p>	<p>jā</p>  <p>да</p>	<p>nē</p>  <p>нет</p>	<p>es nezinu</p>  <p>Не знаю</p>
<p>tu</p>  <p>ты</p>	<p>sveiki</p>  <p>Здравствуйте</p>	<p>gribu</p>  <p>хочу</p>	<p>kur</p>  <p>где</p>
<p>skatīties</p>  <p>смотри</p>	<p>lūdzu</p>  <p>пожалуйста</p>	<p>patīk</p>  <p>люблю</p>	<p>kas</p>  <p>что</p>
<p>stop</p>  <p>Стоп</p>	<p>paldies</p>  <p>Спасибо</p>	<p>iet</p>  <p>иди</p>	<p>kad</p>  <p>когда</p>
<p>slikti</p>  <p>плохо</p>	<p>labi</p>  <p>хорошо</p>	<p>nāc</p>  <p>прийти</p>	<p>kurš</p>  <p>кто</p>
<p>piedodiet</p>  <p>извините</p>	<p>esmu pazudis</p>  <p>я потерялся</p>	<p>parādi man</p>  <p>Покажи мне</p>	<p>palīdzība</p>  <p>помощь</p>
<p>izslāpis</p>  <p>хочу пить</p>	<p>izsalcis</p>  <p>голодный</p>	<p>slims</p>  <p>больной</p>	<p>vairāk</p>  <p>больше</p>

tualete



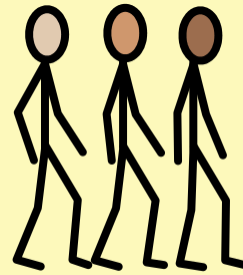
туалет

mazgāt
rokas



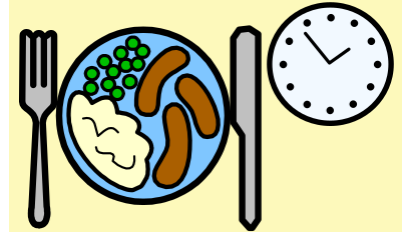
мыть руки

sarindoties



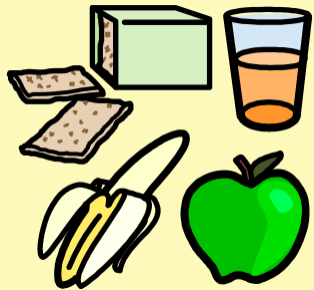
встать в
очередь

vakariņas



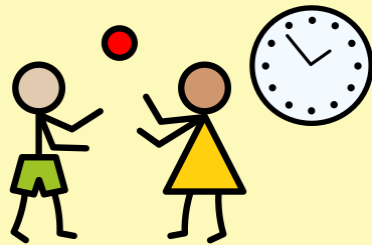
ужин

uzkodas



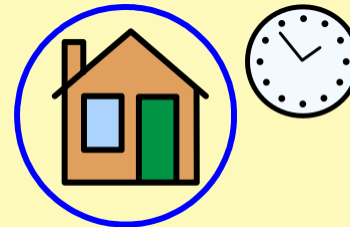
перекусить

rotaļu laiks



время
игры

laiks doties
mājās



пора идти
домой

mūzika



музыка

zīmēt



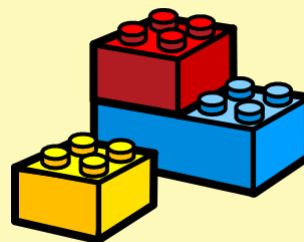
рисовать

lasīt grāmatu



читать книгу

Lego



Лего

puzle



головоломка

sports



физкультура

grupas
nodarbība



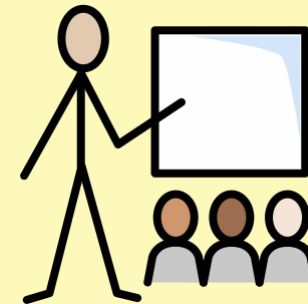
групповые
занятия

rotāļlaukums

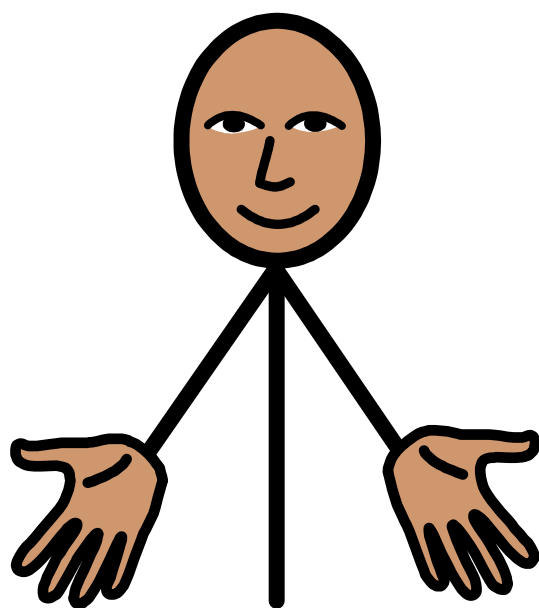


детская
площадка

stundas



уроки



Manas vajadzības - bērns

Мои потребности - ребенок



Manas vajadzības - bērns

Мои потребности - ребенок

tualete



туалет

tualetes papīrs



туалетная
бумага

tīra pakete



чистая
прокладка

Vārds:

Имя:

duša



Душ

ziepes



МЫЛО

šampūns



шампунь

dvielis



полотенце

fēns



фен для
волос

ķemme



гребень

matu suka



расческа

matu sprādze



зажим для
волос

matu stīpa



обруч для
волос

dezodorants



дезодорант

zobu pasta



зубная паста

zobu birste



зубная щетка

drēbes



Одежда

apakšveļa



нижнее белье

bikses



штаны

t-krekls



футболка

džemperis



джерпер

mētelis



пальто

cepure



шапка

cimdi



перчатки

šalle



шарф

botas



кроссовки

zeķes



НОСКИ

pidžama



пижама

Man vajag Мои потребности

ēdiens



еда

ūdens



Вода

bez glutēna



без глютена

produkti bez piena



продукты без
молока

veģetārietis



вегетарианец

vegāns



веган

bez riekstiem



без орехов

gulēt



спать

sega



одеяло

spilvens



подушка

lācītis



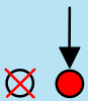
Мишка

lampa



лампа

cits



Другой

piezvanīt



звонить

uzlādēt



заряд

kredīts



кредит

nauda



Деньги

internets



веб

pildspalva



ручка

papīrs



бумага

salvetes



салфетки

rotālietas



игрушки

puzle



головоломка

krāsainie zīmuļi



цветные карандаши

grāmata



книга

lācītis



Мишка

saldumi



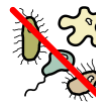
сладости

apsējs



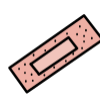
бинт

dezinficēt



дезинфицировать

plāksteris



лейкопластырь

acu pilieni

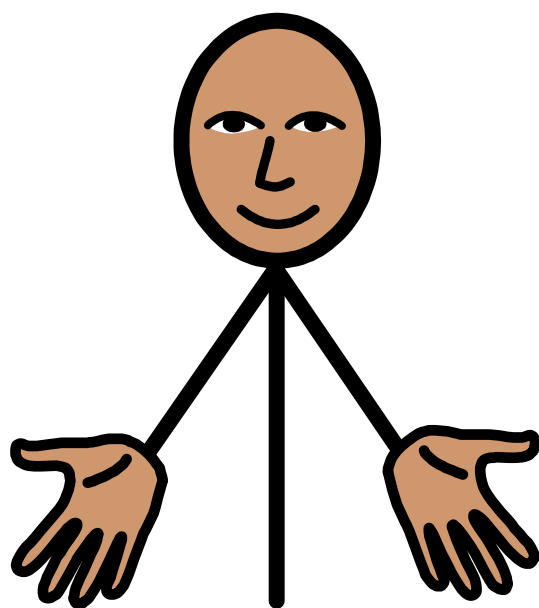


капли для глаз

paracetamols



парацетамол



Manas vajadzības - pieaugušais

Мои потребности - взрослый



Manas vajadzības - pieaugušais

Мои потребности - взрослый

<p>tualete</p>  <p>туалет</p>	<p>tualetes papīrs</p>  <p>туалетная бумага</p>	<p>tīra pakete</p>  <p>чистая прокладка</p>	<p>Vārds:</p> <p>Имя:</p>		
<p>duša</p>  <p>Душ</p>	<p>ziepes</p>  <p>мыло</p>	<p>šampūns</p>  <p>шампунь</p>	<p>dvielis</p>  <p>полотенце</p>	<p>fēns</p>  <p>фен для волос</p>	<p>ķemme</p>  <p>расческа</p>
<p>matu suka</p>  <p>щетка для волос</p>	<p>matu sprādze</p>  <p>зажим для волос</p>	<p>matu sīpa</p>  <p>обруч для волос</p>	<p>skūties</p>  <p>бриться</p>	<p>mazgāt zobus</p>  <p>чистить зубы</p>	<p>dezodorants</p>  <p>дезодорант</p>
<p>drēbes</p>  <p>Одежда</p>	<p>man</p>  <p>для меня</p>	<p>manam dēlam</p>  <p>для моего сына</p>	<p>manai meitai</p>  <p>для моей дочки</p>		
<p>apakšveļa</p>  <p>нижнее белье</p>	<p>bikses</p>  <p>штаны</p>	<p>t-krekls</p>  <p>футболка</p>	<p>džemperis</p>  <p>джерпепер</p>	<p>mētelis</p>  <p>пальто</p>	<p>cepure</p>  <p>шапка</p>
<p>cimdi</p>  <p>перчатки</p>	<p>šalle</p>  <p>шарф</p>	<p>kedas</p>  <p>кроссовки</p>	<p>zeķes</p>  <p>носки</p>	<p>pidžama</p>  <p>пижама</p>	
<p>manam mazulim</p>  <p>Для моего ребенка</p>	<p>autiņbiksītes</p>  <p>подгузники</p>	<p>mitrās salvetes</p>  <p>детские салфетки</p>	<p>krēms</p>  <p>крем</p>	<p>mazuļu pūderis</p>  <p>детская присыпка</p>	<p>mazuļu apģērbs</p>  <p>одежда для малыша</p>
<p>mazuļu krūzīte</p>  <p>детская чашка</p>	<p>puodelīte</p>  <p>бутылочка</p>	<p>sterilizators</p>  <p>стерилизатор</p>	<p>piens</p>  <p>молоко</p>	<p>bērnu ratiņi</p>  <p>коляска</p>	<p>knupītis</p>  <p>соска</p>

Man vajag Мои потребности

<p>ēdiens</p>  <p>еда</p>	<p>ūdens</p>  <p>Вода</p>	<p>bez glutēna</p>  <p>безглютеновый</p>	<p>produkti bez piena</p>  <p>немолочные продукты</p>	<p>veģetārietis</p>  <p>вегетарианец</p>	<p>vegāns</p>  <p>веган</p>
<p>gulēt</p>  <p>спать</p>	<p>sega</p>  <p>одеяло</p>	<p>spilvens</p>  <p>подушка</p>			
<p>veļas mazgāšana</p>  <p>стирка</p>	<p>bļoda</p>  <p>миска</p>	<p>veļas pulveris</p>  <p>порошок</p>	<p>knaģi</p>  <p>прищепки</p>	<p>žāvētājs</p>  <p>сушилка</p>	
<p>šūt</p>  <p>ШИТЬ</p>	<p>šķēres</p>  <p>НОЖНИЦЫ</p>	<p>adata</p>  <p>игла</p>	<p>poga</p>  <p>пуговица</p>		
<p>labot</p>  <p>исправлять</p>	<p>līme</p>  <p>клей</p>	<p>līmente</p>  <p>СКОТЧ</p>	<p>knaibles</p>  <p>плоскогубцы</p>	<p>skrūvgriezis</p>  <p>отвертка</p>	
<p>cits</p>  <p>другой</p>	<p>salvetes</p>  <p>салфетки</p>	<p>piezīmes</p>  <p>заметки</p>	<p>uzlādēt</p>  <p>заряд</p>	<p>telefona kredīts</p>  <p>кредит на телефон</p>	<p>internets</p>  <p>веб</p>
<p>nauda</p>  <p>деньги</p>	<p>pildspalva</p>  <p>ручка</p>	<p>papīrs</p>  <p>бумага</p>	<p>apsējs</p>  <p>бинт</p>	<p>dezinficēt</p>  <p>дезинфицировать</p>	<p>plāksteris</p>  <p>лейкопластырь</p>
<p>acu pilieni</p>  <p>капли для глаз</p>	<p>paracetamols</p>  <p>парацетамол</p>		<p>baznīca</p>  <p>церковь</p>	<p>telefons</p>  <p>телефон</p>	<p>konsulāts</p>  <p>Консульство</p>